



CERCLE DES NAGEURS ROCHOIS

Espace Aqualudique les Foron

142, rue des Marmotaines

74800 LA ROCHE SUR FORON

La natation dans un esprit sportif et convivial

REGLEMENT INTERIEUR

Le CNR a pour but :

D'ENCOURAGER ET DE FAVORISER LA CONNAISSANCE DE LA NATATION AU TRAVERS DE SA **PRATIQUE EN COMPETITION**
DE PROMOUVOIR DES LIENS DE SOLIDARITE ET D'AMITIE ENTRE TOUS SES MEMBRES
DE CONCOURIR A LA FORMATION PLUS SPECIFIQUE DE LA JEUNESSE

1. Admission au CNR

- Le niveau de nage des candidats se fera sur appréciation des entraîneurs ou membre du comité ayant qualité pour apprécier. La maîtrise de trois nages est exigée au cours d'un test d'entrée.
- **Chaque nageur s'engage à participer de façon régulière et assidue aux entraînements du club. Il doit participer au plus grand nombre de Compétitions inscrites au calendrier du club avec un minimum obligatoire de quatre (4).**
- Chaque adhérent est à jour de ses cotisations et de sa redevance pour accéder aux piscines.

2. Règles de conduite pour tous

- Politesse et respect vis-à-vis des membres du Comité, des entraîneurs, des assistants club, des membres du personnel des espaces nautiques, des parents des nageurs ainsi que vis-à-vis de tous les officiels présents sur les compétitions.
- Politesse et respect envers les autres nageurs du club et les nageurs des autres clubs.
Les règles de politesse s'entendent tant sur les rapports oraux que sur les échanges écrits.
- Interdiction de fumer dans le cadre des activités sportives du club.

En cas de dérapage avéré, le Président sera habilité pour toutes médiations.

Toutes décisions disciplinaires seront prises par le Comité qui a libre choix de la sanction.

3. Accueil des nouveaux membres ou parents

- Chacun des membres ou encadrant se doit d'accueillir les nouveaux en leur expliquant l'organisation du Club, des entraînements et des compétitions.
- Lors des compétitions ou autres événements, les membres du Comité ou les Parents rompus à la vie du club, devront prendre soin de ne pas laisser les nouveaux seuls et leur expliqueront le mode opérationnel de la journée.

4. Entraînements

- Respect des horaires,
- Prise de douche obligatoire avant une séance.
- La présence des parents n'est pas autorisée autour des bassins pendant les entraînements ni dans les douches.
- Toutes propositions sur l'organisation du travail des entraîneurs seront à rapporter uniquement aux membres du comité.
- Les affaires sensibles seront à déposer dans les casiers fermant à clef. Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, le nageur étant seul responsable de ses affaires personnelles.
- L'utilisation des téléphones portables au bord de la piscine n'est pas autorisée.
- Les lignes d'eau et les bâches de la piscine sont mises à disposition du Club par le SIVU : il est interdit de les détériorer d'une façon ou d'une autre. **Les nageurs doivent se mettre à la disposition des entraîneurs pour leur mise en place ou leur rangement.**

5. Compétitions

- **Le port du bonnet du club est obligatoire** (le dernier modèle).
- Les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) ne sont autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors (2009 pour les filles et 2008 pour les garçons).
- **Lors de la remise des prix, le port du tee-shirt ou du haut de survêtement du club est obligatoire.**
- Les membres du groupe adultes n'auront pas obligation de participer à des compétitions. En contrepartie, il leur sera demandé de s'investir sérieusement à l'organisation des manifestations du CNR et dans la mesure du possible de passer le test de chronométreur (officiel « Chronométreur »). Si ce point n'est pas respecté, le Comité se réservera le droit de ne pas renouveler l'inscription.
- Un chèque de caution dont le montant est fixé en réunion du comité est demandé à l'inscription. **En cas de non-respect de la règle des quatre (4) compétitions, ce chèque sera encaissé par le club en fin de saison.**
- Les tentes pliantes appartiennent au CNR ; tous les nageurs et parents sont sollicités pour participer au transport, à l'installation/désinstallation de ces tentes lors de nos déplacements aux compétitions.
- La présence des parents sur les compétitions est essentielle : pour participer en tant qu'officiel (au chronomètre ou autre fonction d'officiel), pour rassurer les enfants, les encourager ou les consoler si besoin et faire la discipline si nécessaire.
-

6. Matériel spécifique

- Chaque enfant possède son propre matériel, **dont il sera le seul responsable** :
 - Maillot de bain,
 - 2 paires de lunettes de natation dont une pour la compétition,
 - 2 bonnets de bain (en cas d'oubli ou détérioration),
 - 1 gourde.

7. **Locaux du club** : l'accès dans les locaux du Club (local matériel ou bar, en dehors des heures d'ouverture au public ou de manifestations sportives) est réservé aux membres du Bureau ou du Comité qui possèdent la clé par délégation. Durant les heures d'ouverture du bar, seule la personne de service ce jour-là est autorisée à être derrière le bar.

8. **Le site Internet du Club** : son accès afin d'y introduire des modifications est soumis à la seule autorité du Président et les codes d'accès sont confidentiels et réservés aux personnes autorisées. Il est la propriété du club.

9. **Les déplacements et les transports** : Les rendez-vous sont donnés devant la piscine de la Roche pour tout déplacement,

- soit par véhicule personnel et covoiturage à la charge des familles,
- soit par minibus mis à disposition par la région AURA. Priorité sera donnée aux nageurs dont les parents sont officiels sur la compétition,
- Soit par bus réservé et payé par le Club pour des déplacements lointains avec une participation financière des familles.

10. **Formations** : toute formation payée par le Club doit être menée à son terme sous peine de demande de remboursement.

11. **Demande de changement de club** : Si un licencié désirait changer de club, sur décision du comité, le CNR se réserve le droit de lui demander le remboursement des frais qu'il aurait engagé pour lui sur la saison n-1 pour ses formations et/ou ses participations aux Régionaux et/ou au France. A défaut de remboursement, le Président se réservera le droit de ne pas accepter la mutation.

12. **Informations** :

- Site internet <https://cnrnatation.wordpress.com>,
- Panneau d'affichage devant la piscine,
- Facebook,
- Mails.

13. Sanctions : toute non observation au règlement intérieur sera sanctionnée par un avertissement et par la demande du remboursement des frais engagés par le club pour l'adhérent concerné, et pourra aller jusqu'à l'exclusion.

14. Disposition particulière : non-participation aux compétitions

Le CNR peut autoriser aux nageurs lycéens et nageuses lycéennes qui ont, par le passé, participé à au moins 3 saisons de compétitions avec le CNR, à ne pas participer aux compétitions de la saison en cours.

Dans ce cas, un accord est à remplir et à signer par les deux parties (formulaire d'accord de non-participation aux compétitions).

Le chèque de 80 € de caution ne sera pas à fournir (comme pour les étudiants et les adultes).

Les frais d'inscriptions sont de 210 € ou 150 € (lycéens ou étudiants).

Le cas échéant, une déduction de 30 € pourra être appliquée sur les frais d'inscription si la carte Pass-Région est utilisée avec le CNR.